



Сейтласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 13
 Ибраһимова М.И.

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломоицев А.В.

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жирь, г	Углеводь, г	ДЕНЬ	НАТОЛИИ 1	
													выход, г
школа	завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4	2019	1	
		гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
	хлеб	15	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0				
	ИТОГО			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
	завтрак	гор.блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	95,0	562,7	24,0	21,3	78,5			
		гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4			
	завтрак 2	хлеб	15	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0			
	ИТОГО			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
школа	обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	2019	1	
		1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8			
		2 блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3			
		гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0			
		напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
		хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0			
		ИТОГО			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
		гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
		гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	150	160,0	20,0	826,5	34,2	28,2			119,4
		хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	90	39,0	283,3	15,0	14,0	18,0			
ИТОГО			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6					
школа	завтрак	гор.блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	77	482,0	18,0	24,4	69,8	2019	1	
		гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
		хлеб	15	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
		хлеб		СУП ГОРОХОВЫЙ	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0			
		ИТОГО			240	95,0	686,7	22,8	28,2	95,3			
		завтрак	гор.блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	77	482,0	18,0	24,4			69,8
			гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0			10,1
		завтрак 2	хлеб	15	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9			15,4
			хлеб		СУП ГОРОХОВЫЙ	10	9	75,0	2,3	2,9			0,0
		ИТОГО			240	95,0	686,7	22,8	28,2	95,3			
школа	обед	закуска		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	2019	1	
		1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6			
		2 блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8			
		гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3			
		напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0			
		хлеб		ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
		ИТОГО			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
		гор.блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
		гор.напиток	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	180	160,0	20,0	826,5	37,8	40,5			134,3
		хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9			
ИТОГО			200	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2					
ИТОГО			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0					

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды
 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды
 дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс
 дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс